

Согласовано  
Директор школы



Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп

День 7.02.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Салат из свежей капусты с морковью	60	48,32	1,05	2,60	5,17
		ТТК	Котлеты "Аппетитные" с кашей гречневой с маслом сливочным	75/150/3	386,76	15,16	16,19	44,63
		377	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб пшеничный	45	105,75	3,42	0,36	22,14
			<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>582,15</b>	<b>19,74</b>	<b>19,17</b>	<b>82,09</b>

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп

День 7.02.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		82	Борщ из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками и сметаной	250/22/10	177,59	7,21	10,50	11,37
		ТТК	Булочка с корицей	60	197,07	7,97	10,15	16,86
		377	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб ржаной	20	70,50	2,28	0,24	14,76
			Хлеб пшеничный	30	39,60	1,32	7,92	7,92
		<b>Итого:</b>	<b>592</b>	<b>526,08</b>	<b>18,89</b>	<b>19,21</b>	<b>73,05</b>	

Шеф-повар: Чернышова И.С.  
 Ответственный по питанию: Крайнова Т.А.  
 Медсестра: Хамидуллина А.Р.