

Согласовано
Директор школы



Э.Ф. Гуктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День

6.02.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Фрукт (апельсин)	180	74,40	1,62	0,36	14,58
		143	Овощи тушеные с мясом	50/150	271,50	12,48	15,68	19,34
		349	Какао	200	92,80	0,66	0,09	22,03
			Хлеб ржаной	20	39,60	1,32	0,24	7,92
			Итого:	600	481,30	16,08	16,37	63,87

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День

6.02.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Фрукт (апельсин)	100	43,00	0,90	0,20	8,10
		199	Овощи тушеные с мясом	50/150	271,50	12,48	15,68	19,34
		342	Компот из сухофруктов	200	92,80	0,66	0,09	22,03
			Хлеб пшеничный	30	70,50	2,28	0,24	14,76
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	560	537,20	18,30	17,77	76,11

Шеф-повар:

Ответственный по питанию:

Медсестра:

Чернышова И.С.

Крайнова Т.А.

Хамидуллина А.Р.