

Согласовано  
 Директор школы \_\_\_\_\_



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп \_\_\_\_\_

День 2.02.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным	60/180/5	386,40	16,02	18,13	42,98
		376	Чай витаминный с шиповником	185/10/5	54,20	0,24	0,09	12,43
			Хлеб пшеничный	25	58,75	1,90	0,20	12,30
			<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>558,75</b>	<b>20,14</b>	<b>18,78</b>	<b>79,59</b>

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп \_\_\_\_\_

День 2.02.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным	60/180/5	386,40	16,02	18,13	42,98
		376	Чай витаминный с шиповником	185/10/5	54,20	0,24	0,09	12,43
			Хлеб пшеничный	30	70,50	2,28	0,24	14,76
			<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>646,50</b>	<b>23,06</b>	<b>22,02</b>	<b>90,99</b>

Шеф-повар: *Чернышова И.С.* Чернышова И.С.  
 Ответственный по питанию: *Крайнова Т.А.* Крайнова Т.А.  
 Медсестра: *Хамидуллина А.Р.* Хамидуллина А.Р.