

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №8»
 Е.Н. Сергеева



МЕНЮ

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Свекла отварная дольками	60	1,08	0,06	5,88	28,80
Котлета из мяса птицы	90	10,20	12,93	13,79	198,00
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	3,08	6,25	20,47	150,45
Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10	0,11	0,06	10,98	44,70
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	573	19,39	20,02	81,72	571,65

Зав. Производством

Давлетшина А.Н.

Давлетшина А.Н.

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №8»
 Е.Н. Сергеева



МЕНЮ

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Свекла отварная дольками	100	1,80	0,10	9,80	48,00
Котлета из мяса птицы с картофельное пюре, с маслом сливочным	90/150/3	13,28	18,58	34,26	348,45
Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10	0,11	0,06	10,98	44,70
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	603	18,69	19,26	76,76	547,55

Зав. Производством

Давлетшина А.Н.

Давлетшина А.Н.