



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №8»
Б.Н. Сергеева

МЕНЮ

1-4 классы

На « 7 » сентября 2024 г.

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сыр порционнно	10	2,63	2,66	0,00	34,33
Гуляш из говядины	50/50	10,39	14,79	10,30	221,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,77	2,29	39,72	214,00
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00
Итого:	510	20,20	20,36	79,97	609,65

Зав. Производством

Давлетшина А.Н.



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №8»
Б.Н. Сергеева

МЕНЮ

5-11 классы

На « 7 » сентября 2024 г.

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сыр порционнно	10	2,63	2,66	0,00	34,33
Гуляш из говядины	50/50	10,39	14,79	10,30	221,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,52	3,75	47,66	256,80
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	550	21,82	21,86	93,79	679,65

Зав. Производством

Давлетшина А.Н.