



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №8»
Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

1-4 классы

На «26» сентября 2024 г.

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40	3,17	5,19	9,85	118,01
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3	6,64	7,60	31,78	221,94
Какао с молоком	200	4,08	3,54	7,60	78,60
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого:	513	16,17	16,57	63,98	489,05

Зав. Производством

Давлетшина А.Н.



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №8»
Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

5-11 классы

На «26» сентября 2024 г.

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40	3,17	5,19	9,85	118,01
Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,02	35,26	224,60
Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	560	18,19	17,48	74,33	526,71

Зав. Производством

Давлетшина А.Н.