Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №8»
_____ Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

1-4 классы

На «20» сентября 24 г.

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сыр порционно	15	3,95	3,99	0,00	51,50
Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40	7,284	11,940	8,360	124
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5	5,10	3,62	31,96	176,10
Напиток из свежих фруктов (75С)	200	0,34	0,17	21,46	103,50
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
Итого:	**545**	**20,09**	**20,08**	**83,92**	**560,84**

Зав. Производством _____ Давлетшина А.Н.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №8»
_____ Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

5-11 классы

На «20» сентября 24 г.

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,33
Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40	7,28	11,94	8,36	123,99
Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,02	35,26	224,60
Напиток из свежих фруктов (75С)	200	0,34	0,17	21,46	103,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	**550**	**18,25**	**19,27**	**80,42**	**565,62**

Зав. Производством _____ Давлетшина А.Н.