Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №8»
Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

1-4 классы

На «19» сентября 2024 г.

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Свекла отварная дольками	60	1,08	0,06	5,88	28,80
Котлета из мяса птицы	90	10,20	12,93	13,79	198,00
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	3,08	6,25	20,47	150,45
Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10	0,11	0,06	10,98	44,70
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	**573**	**19,39**	**20,02**	**81,72**	**571,65**

Зав. Производством Давлетшина А.Н.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №8»
Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

5-11 классы

На «19» сентября 2024 г.

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Свекла отварная дольками	100	1,80	0,10	9,80	48,00
Котлета из мяса птицы с картофельное пюре, с маслом сливочным	90/150/3	13,28	18,58	34,26	348,45
Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10	0,11	0,06	10,98	44,70
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	**603**	**18,69**	**19,26**	**76,76**	**547,55**

Зав. Производством Давлетшина А.Н.