



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №8»
Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

1-4 классы

На «17» сентября 2014 г.

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Сырники из творога с кашей молочной "Дружба" с маслом сливочным	60/150/5	13,65	15,29	32,32	330,90
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	545	16,10	16,07	64,01	477,30

Зав. Производством

Давлетшина А.Н.



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №8»
Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

5-11 классы

На «17» сентября 2014 г.

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Сырники из творога с кашей молочной "Дружба" с маслом сливочным	60/180/3	15,70	16,83	41,19	376,80
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	573	18,15	17,61	72,88	523,20

Зав. Производством

Давлетшина А.Н.