

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №8»
 Е.Н. Сергеева



МЕНЮ

1-4 классы

На «14» сентября 2014 г.

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежей капусты с морковью	80	1,05	2,60	5,17	48,32
Биточки рыбные	90	13,17	10,70	15,79	193,30
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/3	3,63	6,50	37,58	223,35
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	553	19,94	20,18	80,57	565,69

Зав. Производством

Давлетшина А.Н.

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №8»
 Е.Н. Сергеева



МЕНЮ

5-11 классы

На «14» сентября 2014 г.

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,75	4,33	8,62	90,53
Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым с маслом сливочным	90/150/3	16,80	17,20	53,36	416,65
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00
Итого:	593	21,96	22,15	91,94	647,50

Зав. Производством

Давлетшина А.Н.