



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №8»
Е.Н. Сергеева

На «11» сентября 2021 г.

МЕНЮ

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из отварной свеклы	60	0,84	3,61	4,96	55,68
Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	9,05	6,09	3,80	105,00
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	3,08	6,25	20,47	150,45
Компот из свежих яблок (75С)	200	0,16	0,16	17,90	74,60
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25
Итого:	548	15,79	16,39	64,34	467,98

Зав. Производством

Давлетшина А.Н.



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №8»
Е.Н. Сергеева

На «11» сентября 2021 г.

МЕНЮ

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	9,05	6,09	3,80	105,00
Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70
Компот из свежих яблок (75С)	200	0,16	0,16	17,90	74,60
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	550	17,81	18,49	76,83	564,50

Зав. Производством

Давлетшина А.Н.