

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новикова Г.А.



Обед 1 нед. 1 день

МЕНЮ

1-4 кл.

на 23 марта 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Икра кабачковая	60		0,64	3,3	5,03	50,28
Сосиски отварные	90		10,8	13,5	0,9	187
Макаронны отварные с маслом сливочным	150/3		5,07	2,85	31,96	176,10
Компот из сухофруктов (75 С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94,00
Итого:	543		20,21	20,07	79,60	600,18

Шеф-повар (зав. производством)

_____ (подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новикова Г.А.



Обед 1 нед. 1 день

МЕНЮ

5-11 кл.

на 23 марта 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сосиска отварная с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	90/180/3		18,64	19,28	40,76	394,36
Икра кабачковая (доп. гарнир)	50		0,54	2,76	4,19	41,90
Компот из сухофруктов (75 С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	35		2,31	0,42	13,86	69,30
Итого:	578		23,62	22,71	90,98	646,36

Шеф-повар (зав. производством)

_____ (подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №5»
Новичкова Т. А.



1 нед. 1 день
Полдник

МЕНЮ
на 23 марта 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп-лапша домашняя с мясом птицы	250/10		5,65	6,10	11,62	132,55
Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	10,78	48,20
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490		8,31	6,74	34,28	240,15

Шеф-повар (зав. производством)

_____ (подпись)

Шафикова С.Ф.
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»
Новичкова Г. А.



Обед 1 нед. 2 день
1-4 кл.

МЕНЮ
на 24 марта 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сыр порционно	10		2,63	2,66	0,00	34,33
Гуляш из говядины	50/50		10,39	14,79	10,30	221,00
Каша гречневая рассыпчатая	150		3,77	2,29	39,72	214,00
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	50		3,30	0,60	19,80	99,00
Итого:	510		20,20	20,36	79,97	609,65

Шеф-повар (зав. производством)

_____ (подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»
Новичкова Г. А.



Обед 1 нед. 2 день
5-11 кл.

МЕНЮ
на 24 марта 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сыр порционно	10		2,63	2,66	0,00	34,33
Гуляш из говядины	50/50		10,39	14,79	10,30	221,00
Каша гречневая рассыпчатая	180		4,52	3,75	47,66	256,80
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	550		21,82	21,86	93,79	679,65

Шеф-повар (зав. производством)

_____ (подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Г. А.



1 нед. 2 день

Полдник

МЕНЮ

на 24 марта 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной	250/10/5		3,93	6,84	11,19	131,46
Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	12,03	92,90
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	495		6,57	7,29	35,10	283,76

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Г. А.



Обед 1 нед. 3 день

МЕНЮ

1-4 кл.

на 25 марта 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Свекла отварная дольками	60		1,08	0,06	5,88	28,80
Птица запеченная	100		10,42	12,43	8,65	192
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,08	6,25	20,47	150,45
Компот из сухофруктов (75°C)	200		0,56	0,09	22,03	92,80
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	583		20,16	19,55	87,63	613,75

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Г. А.



Обед 1 нед. 3 день

МЕНЮ

5-11 кл.

на 25 марта 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Птица запеченная	100		10,42	12,43	8,65	192
Пюре картофельное с маслом сливочным	180/3		3,69	7,93	24,56	184,50
Свекла отварная дольками (доп. гарнир)	60		1,08	0,06	5,88	28,80
Компот из сухофруктов (75°C)	200		0,56	0,09	22,03	92,80
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	553		18,49	19,29	76,96	570,30

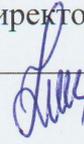
Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №5»
Новичкова Г. А.



1 нед. 3 день
Полдник

МЕНЮ
на 25 марта 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Рассольник Ленинградский с куриными фрикадельками, со сметаной	250/10/5		3,51	7,16	12,96	135,95
Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10	40,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	495		5,81	7,66	63,70	353,75

Шеф-повар (зав. производством)

_____ (подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новицкова Т. А.



Обед 1 нед. 4 день

МЕНЮ

1-4 кл.

на 26 марта 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Сырники из творога с кашей молочной «Дружба» с маслом сливочным	60/150/5		10,55	11,85	39,40	324,45
Кофейный напиток с молоком	200		3,2	2,7	6,0	60,7
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,86	59,40
Итого:	545		16,10	15,29	67,08	491,55

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новицкова Т. А.



Обед 1 нед. 4 день

МЕНЮ

5-11 кл.

на 26 марта 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Сырники из творога с кашей молочной «Дружба» с маслом сливочным	60/200/3		16,29	18,33	59,51	459,80
Кофейный напиток с молоком	200		3,2	2,7	6,0	60,7
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	603		22,50	21,89	91,15	646,70

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №5»
Новицкова Г. А.



1 нед. 4 день
Полдник

МЕНЮ
на 26 марта 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Шулпа с индейкой	250/10		4,88	4,94	16,90	143,40
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,13	0,02	10,2	42,0
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490		7,74	5,38	66,91	361,20

Шеф-повар (зав. производством)

_____ (подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Г. А.



Обед 1 нед. 5 день

МЕНЮ

1-4 кл.

на 27 марта 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из квашенной капусты	60		1,02	3,00	5,07	51,42
Жаркое по-домашнему с индейкой	50/150		15,33	16,99	31,77	335,20
Напиток из свежих фруктов (75С)	200		0,34	0,17	21,46	103,50
Хлеб пшеничный	45		3,42	0,36	22,14	105,14
Итого:	505		20,11	2052	80,44	595,8

Шеф-повар (зав. производством)

_____ (подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Г. А.



Обед 1 нед. 5 день

МЕНЮ

5-11 кл.

на 27 марта 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из квашенной капусты	100		1,71	5,00	8,46	85,70
Жаркое по-домашнему с индейкой	50/150		15,33	16,99	31,77	335,20
Напиток из свежих фруктов (75С)	200		0,34	0,17	21,46	103,50
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	570		22,30	22,88	92,28	674,10

Шеф-повар (зав. производством)

_____ (подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новикова К. А.



1 нед. 5 день

Полдник

МЕНЮ

на 27 марта 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Харчо с мясом птицы, со сметаной	250/10/5		3,18	7,40	2,10	86,80
Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,90
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	495		5,82	7,85	36,01	239,10

Шеф-повар (зав. производством)

_____ (подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)