

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Н.Н. Васильева



МЕНЮ  
На 21 сентября 2025

1-4 классы

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сыр порционно	15	3,95	3,99	0	51,50
Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40	7,284	11,94	8,36	124
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5	5,1	3,62	31,96	176,1
Напиток из свежих фруктов	200	0,34	0,17	21,46	103,5
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
<b>Итого:</b>	545	20,09	20,08	83,92	560,84

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Н.Н. Васильева



МЕНЮ  
На 21 сентября 2025

5-9 классы

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сыр порционно	10	2,63	2,66	0	34,33
Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40	7,28	11,94	8,36	123,99
Макаронные изделия отварные,	200	7,36	6,02	35,26	224,6
Напиток из свежих фруктов	200	0,34	0,17	21,46	103,5
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2
<b>Итого:</b>	550	20,25	21,27	80,42	565,62

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Н.Н. Васильева



МЕНЮ

На 31 января 2025

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Харчо с мясом птицы, со сметаной	250/10/5	3,18	7,4	2,1	86,8
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,9
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого:</b>	495	5,82	7,85	36,01	239,1

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова