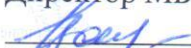


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 31 января 2024

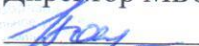
4-4 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рыба тушеная в том. соусе 50/50		9,05	6,09	3,8	105
Сюрье картофельное	150	3,09	6,98	20,48	154,05
Картошка тушеная (роп. гар.)	50	1,03	1,62	4,41	34,33
Каша пш. у овсян. смеси	200	9,16	9,16	14,9	84,6
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	14,22	82,25
Итого:	538	15,99	15,13	64,11	456,45

Шеф-повар



О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 31 января 2024

5-9 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рыба туш. с соусом в томате 50/50		9,45	4,95	3,8	105
Сюрье картофельное	180	3,68	5,46	24,53	164,40
Картошка тушен. (роп. гар.)	50	1,03	1,62	4,41	34,33
Каша пш. у овсян. смеси	200	9,16	9,16	14,9	84,6
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	40,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	590	18,88	18,04	74,58	549,30

Шеф-повар



О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

  
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 31 января 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп с рисовой крупой и	250г				
шпинатом и грибами	10	4,31	4,59	14,61	116,95
Напиток из молока	200	9,68	9,28	20,46	88,20
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490	6,97	5,23	47,25	264,55

Шеф-повар



О.Н. Щеголькова