

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 _____ Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 30 сентября 2024

1-4 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
сдобышки	100	0,4	0,4	9,8	44
Творог из творожной с рисом	50/150	15,95	19,55	39,45	408,42
Чай с сахаром	190/10	0,04	0,02	10,01	40
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,45
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	4,92	39,60
Итого:	345	19,84	20,41	49,48	593,44

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 _____ Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 30 сентября 2024

5-9 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
сдобышки	100	0,4	0,4	9,8	44
Творог из творожной с рисом	50/150	18,94	23,12	51,49	509,8
Чай с сахаром	190/10	0,04	0,02	10,01	40
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	44
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	350	21,94	24,06	93,32	483,2

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 30 января 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Мши из свинины канусиш с	250/100				
картофель, морковь, сметаной	5	4,40	6,08	8,13	112,68
Кашкой из сухих фруктов	200	9,83	9,11	40,02	166
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	89,40
Итого:	495	4,5	6,55	60,03	338,08

Шеф-повар О.Н. Щеголькова