

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 29 февраля 2024

1-4 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Твертессы в сметане-томат. соусе 60/40		3,14	5,19	9,85	118,01
Макаронно овощное с сыром 100/3		6,64	4,6	31,48	221,94
Какао с молоком	100	4,08	3,54	4,6	48,6
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	40,50
Итого:	513	16,14	16,54	63,98	409,05

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 29 февраля 2024

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Твертессы в сметане-томат. соусе 60/40		3,14	5,19	9,85	118,01
Макаронно овощное	100	4,58	0,84	41,5	208
Какао с молоком	100	4,08	3,54	4,6	48,6
Хлеб пшеничный	10	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	550	18,31	10,83	44,07	558,01

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 29 февраля 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофель с горошком	250г				
куриными фрикадельками	10	6,85	6,59	14,33	168,85
Чай с сахаром	190/10	0,04	0,02	15	60
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490	8,9	6,97	44,21	288,25

Шеф-повар *О.Н. Щеголькова* О.Н. Щеголькова