

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 29 января 2024

1-4 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сосиски свиные	100	8,54	10,44	0,36	200,12
Каша пшеничная молоч. суп	180/3	4,09	5,08	34,26	216,90
Чай "Мятный" с медом.	100/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,45
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	538	16,78	18,24	74,23	589,34

Шеф-повар \_\_\_\_\_ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 29 января 2024

5-9 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сосиски свиные	100	8,54	10,44	0,36	200,12
Каша пшеничная молоч.	200	4,43	4,46	36,91	219
Чай "Мятный" с медом.	100/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	44
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	550	19,74	15,84	74,42	549,42

Шеф-повар \_\_\_\_\_ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Вал Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 29 января 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
суп картофельный с верми	250г				
шешлы, курин. фрикашсы	10	4,05	4,16	10,25	130,85
Чай с сахаром, лимонный	100г/100г	0,142	0,018	10,15	41,32
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого:</b>	<b>490</b>	<b>6,14</b>	<b>4,54</b>	<b>110,28</b>	<b>239,57</b>

Шеф-повар *Ще* О.Н. Щеголькова