

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 28 февраля 2024

1-курс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рыба туши. в том. с овощами 50/50	50	9,05	6,09	3,8	105
Тюфле картофельное	150	3,09	6,98	20,48	157,05
Канюска тушеная (дон. гар.)	50	1,03	1,62	4,41	34,55
Каша овсян. из овес. сдобой	200	0,16	0,16	14,9	44,60
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	14,22	82,25
Итого:	538	15,99	15,13	64,11	456,45

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 28 февраля 2024

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рыба туши. в том. с овощами 50/50	50	9,45	4,95	3,8	105
Тюфле картофельное	180	3,68	5,46	24,53	164,7
Канюска тушеная (дон. гар.)	50	1,03	1,62	4,41	34,55
Каша овсян. из овес. сдобой	200	0,16	0,16	14,9	44,60
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	40,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	590	18,88	18,04	44,58	549,3

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 28 декабря 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп рисовый с мясн. фрикадельками	150/10	4,31	1,59	14,61	116,95
Машинок из сметаны	100	0,68	0,28	20,46	88,2
Желе из фруктов	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490	6,97	2,23	47,25	264,55

Шеф-повар О.Н. Щеголькова