

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Н.Н. Васильева

МЕНЮ  
На 28 сентября  
2025  
1-4 классы



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
Сырники из творога с кашей молочной «Дружба» с маслом сливочным	60/150/5	13,65	15,29	32,32	330,9
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого:</b>	545	16,10	16,07	64,01	477,30

Шеф-повар [Signature] О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Н.Н. Васильева

МЕНЮ  
На 28 сентября  
2025  
5-9 классы



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
Сырники из творога с кашей молочной «Дружба» с маслом сливочным	60/180/3	15,7	16,83	41,19	376,8
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого:</b>	573	18,15	17,61	72,88	523,2

Шеф-повар [Signature] О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Н.Н. Васильева



МЕНЮ  
На 22 января 2025

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп – лапша домашняя с мясом птицы	250/10	5,65	6,1	11,62	132,55
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	10,78	48,2
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого:</b>	490	8,31	6,74	34,28	240,51

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова