

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 _____ Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 24 февраля 2024

1-4 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
сдобные	100	0,4	0,4	9,8	44
Телев из говядины	50/150	15,95	19,55	39,45	408,42
Чай с сахаром	190/10	0,04	0,02	10,01	40
Хлеб из пшеничной	25	1,9	0,2	12,3	88,45
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	4,92	39,6
Итого:	545	19,64	20,41	49,48	593,44

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 _____ Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 24 февраля 2024

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
сдобные	100	0,4	0,4	9,8	44
Телев из говядины	50/100	18,94	23,12	37,49	509,8
Чай с сахаром	190/10	0,04	0,02	10,01	40
Хлеб из пшеничной	20	1,52	0,16	9,84	44
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	550	22,94	24,06	93,32	403,20

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 17 февраля 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Мяс из свекл. консервов с шпинатом и сметаной	250/10/5	4,4	6,08	8,13	112,68
Консервы из сушен. грибов	200	0,83	0,11	40,02	166
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	495	4,50	6,55	60,03	338,08

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова