

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 26 апреля 2024

1-4кл.

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
сдобышки	100	0,4	0,4	9,8	44
овощи тушеные с мясом	50/150	12,48	15,68	19,84	241,50
квашеная капуста с яблоками	200	0,66	0,09	22,03	92,8
хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	40,50
Итого:	530	15,82	16,41	65,93	481,80

Шеф-повар

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 26 апреля 2024

5-9кл.

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
сдобышки	100	0,4	0,4	9,8	44
овощи тушеные с мясом	50/150	12,48	15,68	19,84	241,50
квашеная капуста с яблоками	200	0,66	0,09	22,03	92,8
хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	40,50
хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	560	14,80	14,54	47,81	541,20

Шеф-повар

О.Н. Щеголькова

Шеф-повар _____ *Щ* _____ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
_____ Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 26 августа 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
разогретый салатик с	250г				
шпинатом и фрикадельками	10	4,43	6,95	11,42	140,50
Колетос из картофеля и урюка	200	0,55	0,04	28,89	119,30
хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490	4	4,4	53,5	319,4

Шеф-повар _____ *Щ* _____ О.Н. Щеголькова