

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 _____ Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 26 февраля 2024

1-4 кл.

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сосиски отварные	100	8,54	10,44	0,36	200,12
Каша пшеничная молоч. с маслом	100/3	4,09	5,08	34,26	216,9
Чай, витаминизированный с лимоном	105/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	538	16,78	16,44	44,23	589,37

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 _____ Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 26 февраля 2024

5-9 кл.

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сосиски отварные	100	8,54	10,44	0,36	200,12
Каша пшеничная молоч. с маслом	200	4,43	4,46	36,91	219
Чай, витаминизированный с лимоном	105/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	44
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	550	19,84	15,81	41,42	579,42

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 26 февраля 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофель. с вермишелью, 250г					
с курин. фрикадельками	10	4,05	4,16	18,25	138,85
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,112	0,018	10,15	41,32
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	190	6,14	4,54	40,28	239,57

Шеф-повар

Щеголькова

О.Н. Щеголькова