

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
*Васильева* Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 25 апреля 2024

2-4 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Творожки мясные в соусе	60/40	3,14	5,19	9,85	112,01
Макаронно сырные с сыром	180/3	6,64	4,6	31,48	221,94
Какао с молоком	200	4,08	3,54	4,6	48,6
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	40,50
Итого:	513	16,14	16,57	63,99	189,05

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
*Васильева* Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 25 апреля 2024

5-9 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Творожки мясные в соусе	60/40	3,14	5,19	9,85	112,01
Макаронно сырные	200	4,56	0,84	42,50	208
Какао с молоком	200	4,08	3,54	4,60	48,60
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	44
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	500	18,31	18,83	84,07	558,01

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 25 апреля 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофельный с горо-	250г				
хой с куринными фрикадель-	10	6,85	6,59	14,33	168,25
ками с сахаром	190/10	0,04	0,02	15	60
хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490	8,9	6,97	41,21	288,25

Шеф-повар

О.Н. Щеголькова