

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
 \_\_\_\_\_ Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 24 апреля 2024

1-4 кл.

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рыба тушеная в том. с овощ.	50/50	9,05	6,09	3,8	105
Сыр картофельный	150	3,09	6,98	20,88	154,05
Канусека тушен. (пор. кар.)	50	1,03	1,62	4,41	34,55
Компот из овес. яблок	200	0,16	0,16	14,9	44,6
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	14,22	82,25
Итого:	530	15,99	15,13	64,11	456,45

Шеф-повар \_\_\_\_\_ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
 \_\_\_\_\_ Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 24 апреля 2024

5-9 кл.

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рыба туш. в том. с овощ.	50/50	9,45	4,95	3,8	105
Сыр картофельный	180	3,68	5,46	24,53	164,7
Канусека тушен. (пор. кар.)	50	1,03	1,62	4,41	34,55
Компот из овес. яблок	200	0,16	0,16	14,9	44,6
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	40,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	590	18,88	18,04	74,58	599,30

Шеф-повар \_\_\_\_\_ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 24 апреля 2024



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сыр рикотта: крупной и	250г				
мелкой фрикадельками	10	4,31	4,59	14,61	116,95
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,46	88,20
чай ромашки	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490	6,97	5,23	47,25	264,55

Шеф-повар О.Н. Щеголькова О.Н. Щеголькова