

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 23 апреля 2024

8-4 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Абриксы	100	0,4	0,4	9,8	44
Хлеб из овсяной муки	50/150	15,95	19,55	39,45	108,42
Чай с сахаром	190/10	0,04	0,02	10,01	40
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	11,3	58,45
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	4,92	39,6
Итого:	545	19,64	20,41	49,78	593,44

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 23 апреля 2024

5-9 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Абриксы	100	0,4	0,4	9,8	44
Хлеб из овсяной муки	50/200	15,95	23,12	51,49	589,8
Чай с сахаром	190/10	0,04	0,02	10,01	40
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	44
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	590	21,94	24,06	93,32	403,20

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 23 апреля 2024



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Шми из свекл. лапсеша с молком и сметаной	250/100				
Каша гречневая с ягодами	5	4,4	6,08	8,13	112,68
Хачапури из сыра и картофеля	200	0,83	0,11	40,02	166
Рис с курицей	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	495	4,50	6,55	60,03	338,08

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова