

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ
На 23 января 2025

1-4 классы

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40	3,17	5,19	9,85	118,01
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3	6,64	7,6	31,78	221,94
Какао с молоком	200	4,08	3,54	7,6	78,6
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Итого:	513	16,17	16,57	63,98	489,05

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ
На 23 января 2025

5-9 классы

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тефтели куриные с гречневой крупой в сметано-томатном соусе	60/40	3,17	5,19	9,85	118,01
Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,02	35,25	224,6
Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,2
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	560	18,19	17,48	74,33	526,71

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 13 сентября 2025

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	6,29	5,47	16,54	153,25
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10	40
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	480	8,34	5,85	38,42	252,65

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова