

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 22 апреля 2024

1-4 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Компот из смеси фруктов 90	90	10,2	12,93	13,49	198
Каша овсян. перемолотая с сахаром 180/3	180/3	4,09	5,08	34,26	216,90
Чай, витаминный с сахаром 180/10/3	180/10/3	0,24	0,09	12,43	54,20
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,45
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	528	18,4	18,66	84,65	584,25

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 22 апреля 2024

5-9 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Компот из смеси фруктов 100	100	11,33	14,36	15,32	220
Каша перемолотая овсяная 200	200	4,43	4,46	36,91	219
Чай, витаминный с сахаром 180/10/3	180/10/3	0,24	0,09	12,43	54,20
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	44
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	550	21,5	23,89	96,22	646,60

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
*Васильева*  
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 22 апреля 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Суп картофельный с вермишелью, с кур. фрикадельками</i>	<i>250г</i>				
<i>Чай с сахаром и молоком</i>	<i>125/10/5</i>	<i>0,112</i>	<i>0,018</i>	<i>10,15</i>	<i>41,32</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>1,98</i>	<i>0,36</i>	<i>11,88</i>	<i>59,40</i>
Итого:	<i>490</i>	<i>6,14</i>	<i>1,54</i>	<i>40,28</i>	<i>239,54</i>

Шеф-повар

*Щеголькова*

О.Н. Щеголькова