

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 _____ Н.Н. Васильева

МЕНИЮ

На 22 февраля 2024

1-Учш

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих овощей	60	0,84	3,61	4,96	53,68
Котлетки из мяса птицы	90	10,2	12,95	13,49	198
Суп картофельный	150/3	4,11	3,35	30,49	182,8
Чай с сахаром, медом	100/100	0,11	0,06	10,98	44,4
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	44
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	553	18,76	10,66	82,24	604,58

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 _____ Н.Н. Васильева

МЕНИЮ

На 22 февраля 2024

8-9 учш

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих овощей	100	1,11	6,01	8,26	92,80
Котлетки из мяса птицы	90				
с картофелем, суп	150/3	14,31	16,48	44,58	400,80
Чай с сахаром, медом	100/100	0,11	0,06	10,98	44,4
Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	44
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	603	17,50	23,15	98,46	668,20

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова