

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 21 мая 2024

1-4 кл.

| Наименование блюд | выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------------------|--------|-------|-------|----------|--------|
| Абриксы | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 |
| Хлеб из овсянки | 50/150 | 15,95 | 19,55 | 39,45 | 488,42 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,04 | 0,02 | 10,01 | 40 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 58,45 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 4,92 | 39,6 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Итого: | 545 | 19,64 | 20,41 | 49,48 | 595,44 |

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 21 мая 2024

5-9 кл.

| Наименование блюд | выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------------------|--------|-------|-------|----------|--------|
| Абриксы | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 |
| Хлеб из овсянки | 50/150 | 15,94 | 23,12 | 51,49 | 509,8 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,04 | 0,02 | 10,01 | 40 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 44 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 59,40 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Итого: | 550 | 21,94 | 24,06 | 91,32 | 495,20 |

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»



Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 21 июля 2024

| Наименование блюд | выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|--------------------------|-------|-------|-------|----------|--------|
| Шел из овес. канусиро, с | 250/ | | | | |
| миссом и сметаной | 10/5 | 4,4 | 0,08 | 8,13 | 112,68 |
| Каша овес из сухарючков | 200 | 9,23 | 9,11 | 40,02 | 166 |
| жир сметаной | 30 | 1,98 | 9,36 | 11,88 | 59,40 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Итого: | 495 | 15,61 | 18,55 | 60,03 | 338,08 |

Шеф-повар



О.Н. Щеголькова