

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 21 марта 2024

1-4ш

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих овощей	60	0,84	3,61	4,96	55,68
Компот из смеси фруктов	90	10,2	12,93	13,49	198
Торт картофельное с сиром	150/3	4,11	3,55	30,49	202,8
Чай с сахаром, с лимонной цедрой	150/3	0,11	0,06	10,98	44,4
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	44
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	553	18,46	20,66	82,24	684,38

Шеф-повар

Щеголькова

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 21 марта 2024

5-9ш

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих овощей	100	1,41	6,01	8,26	92,80
Компот из смеси фруктов с лимонной цедрой	90				
картофельный торт с сиром	150/3	41,31	16,48	44,58	400,8
Чай с сахаром, с лимонной цедрой	150/3	0,11	0,06	10,98	44,4
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	40,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	603	47,5	23,15	98,42	668,20

Шеф-повар

Щеголькова

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНИО

На 21 марта 2024



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Суп кремлевский с крупой</i>	<i>250г</i>				
<i>с курин. фрикадом, со сметаной</i>	<i>10/5</i>	<i>2,98</i>	<i>6,99</i>	<i>4,04</i>	<i>104,95</i>
<i>Чай с маршмэллоу</i>	<i>190/10</i>	<i>0,11</i>	<i>0,02</i>	<i>12,43</i>	<i>54,3</i>
<i>Торт ржаной</i>	<i>30</i>	<i>1,98</i>	<i>0,36</i>	<i>11,88</i>	<i>59,40</i>
Итого:	<i>495</i>	<i>5,07</i>	<i>7,37</i>	<i>31,68</i>	<i>213,65</i>

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова