

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева



МЕНЮ
 На 20 сентября 2025

1-4 классы

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сырники из творога с кашей пшеничной молочной с маслом сливочным	60/180/5	16,02	18,13	42,98	386,4
Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,2
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	500	20,14	18,78	79,59	558,75

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева



МЕНЮ
 На 20 сентября 2025

5-9 классы

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сырники из творога с кашей пшеничной молочной с маслом сливочным	60/220/3	17,9	21,21	47,96	442,6
Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,2
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2
Итого:	553	23,06	22,02	90,99	646,5

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева



МЕНЮ
На 10 сентября 2025

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофельный с вермишелью, с куриными фрикадельками	250/10	4,05	4,16	18,25	138,85
Чай с сахаром и лимоном	185/10\5	0,13	0,02	10,2	42
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	490	6,16	4,54	40,33	240,25

Шеф-повар _____

О.Н. Щеголькова