

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 19 марта 2024

ЦМ

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
сдобные	100	0,4	0,4	9,8	44
Сырники из творога с шоколад. начинкой "Фрунда"	50				
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	49,20
Итого:	340	16,03	15,29	66,44	458,46

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 19 марта 2024

ЦМ

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
сдобные	100	0,4	0,4	9,8	44
каша "Фрунда" молоч. с сыр.	180/3	5,42	5,89	30,05	194,40
Сырники из творога	50	8,43	10,40	8,24	154
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	49,20
Итого:	543	14,26	14,49	43,94	514,60

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 19 марта 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Суп-лапша домашняя</i>	<i>250г</i>				
<i>с пассерованной птицей</i>	<i>10</i>	<i>4,91</i>	<i>4,40</i>	<i>41,65</i>	<i>141,95</i>
<i>Напиток из шиповника</i>	<i>200</i>	<i>0,68</i>	<i>0,28</i>	<i>20,76</i>	<i>88,20</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30</i>	<i>1,98</i>	<i>0,36</i>	<i>11,88</i>	<i>59,40</i>
Итого:	<i>490</i>	<i>4,56</i>	<i>8,04</i>	<i>44,29</i>	<i>289,55</i>

Шеф-повар _____

Щеголькова

О.Н. Щеголькова