

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 19 февраля 2024

1-класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сосиски свиные	100	8,54	10,84	0,36	200,12
Макаронные изделия	150/5	5,4	4,3	31,99	189,30
Земляной горошек (фасоль)	40	1,19	2,08	2,5	33,44
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,8
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	525	18,1	17,57	68,46	545,06

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 19 февраля 2024

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сосиски свиные	100	8,54	10,84	0,36	200,12
Макаронные изделия	150/5	5,4	4,3	31,99	189,30
Земляной горошек (фасоль)	40	1,19	2,08	2,5	33,44
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	40,50
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,86	69,30
Итого:	560	20,41	17,87	89,5	655,46

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

Шеф-повар _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 19 февраля 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рассольник, вегетарианский	250г				
с кур. филе, со сметаной	10/5	3,51	4,16	12,96	135,92
Каша гречневая и крупа	200	0,25	0,12	22,84	118,4
хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	495	5,74	4,64	53,40	313,72

Шеф-повар _____

Щеголькова

О.Н. Щеголькова