

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

Васильева - Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 14 мая 2024

1-4 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
абиссоки	100	0,4	0,4	9,8	44
Сыр перизомно	15	3,95	3,99		54,50
Творожный десерт в соусе	60/40	3,14	5,19	9,85	118,01
Макарон отварные сыр	180/3	6,64	4,6	31,48	221,94
Корейский салат	200	3,14	2,68	15,95	100,6
Жидк. печеночный	25	1,9	0,2	12,3	58,45
Жидк. рисовой	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	525	20,18	18,83	81,33	616,90

Шеф-повар

Щеголькова

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

Васильева - Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 14 мая 2024

5-9 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
абиссоки	100	0,4	0,4	9,8	44
Творожный десерт в соусе	60/40	3,14	5,19	9,85	118,0
Макарон отварные	180	6,64	4,6	31,48	221,94
Чай с сахаром	100/10	0,04	0,02	10,01	40
Жидк. печеночный	20	1,52	0,16	9,84	44
Жидк. рисовой	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	630	13,38	13,73	83,16	553,74

Шеф-повар

Щеголькова

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ
На 14 мая 2024



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожки с мясом и грибами,	250г				
со сметанной заливкой	10/5	3,05	4,41	1,94	85,55
Компот из сушеных фруктов	200	0,83	0,11	40,02	166
Чай с сахаром	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	495	5,86	4,88	53,83	310,95

Шеф-повар _____

О.Н. Щеголькова