

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 _____ Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 17 апреля 2024

4-класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сыр порезанный	10	2,63	2,66		84,33
Курица туш. с овощами	50/50	10,39	14,49	10,3	221
Каша гречневая рассып.	150	3,44	2,29	39,42	214
Чай с сахаром, с лимон.	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	50	3,3	0,60	19,20	99
Итого:	510	20,2	20,36	49,94	609,65

Шеф-повар _____

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 _____ Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 17 апреля 2024

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сыр порезанный	10	2,63	2,66		84,33
Курица туш. с овощами	50/50	10,39	14,49	10,3	221
Каша гречневая рассып.	180	4,55	4,93	44,41	276,62
Чай с сахаром, с лимон.	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	44
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	49,20
Итого:	553	21,84	23,03	93,84	699,43

Шеф-повар _____

О.Н. Щеголькова

Шеф-повар _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 17 апреля 2024



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Шушпа с миссом	250/10	6,36	4,94	18,84	159,88
Каша овсяная с урюком	200	9,45	9,06	24,93	116,4
Желе с фруктами	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490	9,09	5,39	58,65	334,88

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова