

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 16 февраля 2024

г-Чин

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
сдобы	100	0,4	0,4	9,8	44
Овощи тушеные с мясом	50/150	11,48	15,68	19,34	241,50
Каша из сухариков	200	0,66	0,09	22,03	92,8
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	40,50
Итого:	530	15,82	16,41	65,93	487,80

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 16 февраля 2024

Б-Дин

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
сдобы	100	0,4	0,4	9,8	44
Овощи тушеные с мясом	50/150	11,48	15,68	19,34	241,50
Каша из сухариков	200	0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	40,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	560	17,80	17,57	77,81	547,80

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 16 февраля 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рассольник рыбный с	250г				
маринованным грибами	10	4,43	6,95	12,72	140,80
картофель и морковь и урюка	200	0,55	0,07	28,89	119,3
хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490	4	4,4	53,5	319,4

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова