

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
Васильева - Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 15 февраля 2024

1-4 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Энергетики в шестипанке-топ соевое варенье	3,14	5,19	9,85		118,01
Макаронки овсяные с шоко	180/3	6,64	4,60	34,48	211,94
Какао с мюсли	200	4,08	3,54	4,6	48,6
Хлеб пшеничный	30	1,18	0,24	14,46	40,50
Итого:	543	16,17	16,54	63,98	189,05

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
Васильева - Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 15 февраля 2024

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Энергетики в шестипанке-топ соевое варенье	3,14	5,19	9,85		118,01
Макаронки овсяные	200	4,56	0,84	42,5	208
Какао с мюсли	200	4,08	3,54	4,6	48,6
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	44
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	450	18,31	18,83	74,04	358,01

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 15 февраля 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофель. с горошкой и кур. гриб. 250/10		6,85	6,59	14,33	168,85
Чай с сахаром	190/10	0,04	0,02	15	60
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490	8,9	6,97	44,21	188,25

Шеф-повар

О.Н. Щеголькова