

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 14 мая 2024

4-класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Леденки	100	0,4	0,4	9,8	44
Сырники из творога с манкой 50г					
Каша "Фрунда"	150	12,92	14,39	31,09	292,26
Чай с сахаром	190/10	0,04	0,02	10,01	40
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	49,2
Итого:	340	16,03	15,29	66,94	451,46

Шеф-повар



О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 14 мая 2024

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Леденки	100	0,4	0,4	9,8	44
Каша "Фрунда" манка с сахаром 180/3	180/3	5,42	5,89	30,05	194,90
Сырники из творога	50	8,43	10,4	8,24	157
Чай с сахаром	190/10	0,04	0,02	10,01	40
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	49,2
Итого:	343	17,26	17,49	73,94	514,60

Шеф-повар



О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 14 мая 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп манная-рогалики	250				
с мясной котлетой	10	4,91	4,4	11,65	141,95
Наклетка у шкловника	200	0,68	0,28	20,26	88,2
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490	7,56	8,04	44,29	289,55

Шеф-повар

О.Н. Щеголькова