

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 14 марта 2024

1-4 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Творожки в смет.-мол. соусе со/чо	3,17	5,19	9,85	118,01	
Макарона отварные со/чо	150/3	6,64	4,6	31,48	221,94
Какао с молоком	200	4,08	3,54	4,6	48,6
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	40,50
Итого:	513	16,17	16,54	83,98	409,05

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 14 марта 2024

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Творожки в смет.-мол. соусе со/чо	3,17	5,19	9,85	118,01	
Макарона отварные	200	4,56	0,24	42,5	208
Какао с молоком	200	4,08	3,54	4,6	48,6
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,24	44
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	550	18,31	18,13	44,04	558,01

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 14 сентября 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофельный с горо-	250г				
хом, курица, картофель	10	6,85	6,59	14,33	168,85
Чай с сахаром	190/10	0,04	0,02	15	60
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490	8,9	6,97	44,21	288,25

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова