

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 14 февраля 2024

г-Чел

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рыба туши. в том. с овощами 50/50	50/50	9,05	6,09	3,8	105
Людое картофельное	150	3,09	6,98	20,48	154,05
Канусета тушеная (ром. гар.)	50	1,03	1,62	4,41	34,53
Компот из свеж. яблок	200	0,16	0,16	14,9	44,6
Хлеб немецкой	35	1,66	0,28	14,22	82,15
Итого:	538	15,99	15,13	64,11	446,45

Шеф-повар \_\_\_\_\_ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 14 февраля 2024

г-Дил

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рыба туши. в том. с овощами 50/50	50/50	9,45	4,95	3,8	105
Людое картофельное	180	3,68	5,46	24,53	164,7
Канусета тушеная (ром. гар.)	50	1,03	1,62	4,41	34,53
Компот из свеж. яблок	200	0,16	0,16	14,9	44,60
Хлеб немецкой	30	1,28	0,24	14,46	40,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	590	18,88	18,04	44,58	549,30

Шеф-повар \_\_\_\_\_ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 14 февраля 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп мясной с мякотью свинины 20/10		4,31	4,59	14,61	116,95
Напиток из шоколада	200	0,68	0,28	20,76	88,20
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490	6,97	5,23	47,25	264,55

Шеф-повар

О.Н. Щеголькова

О.Н. Щеголькова