

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 13 марта 2024

1-ЧМ

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рыба туши. в томате с овощами 50/50		9,05	6,09	3,8	105
Суп куриный с картофелем	150	3,09	6,98	20,48	154,05
Канюшка тушеная (ром. гар.)	50	1,03	1,62	4,41	34,55
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	17,9	44,6
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	14,22	82,25
Итого:	530	15,99	15,13	24,11	446,45

Шеф-повар

Щеголькова

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 13 марта 2024

5-9 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рыба туши. в томате с овощами 50/50		9,45	4,95	3,8	105
Суп куриный с картофелем	180	3,68	5,46	24,53	164,4
Канюшка тушеная (ром. гар.)	50	1,03	1,62	4,41	34,55
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	17,9	44,6
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	40,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	590	18,88	18,04	44,58	549,3

Шеф-повар

Щеголькова

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 _____ Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 13 марта 2024



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп с рисовой крупой и	250г				
мшеницы фрикадельками	10	4,31	4,59	14,61	116,95
Маниток и шиповника	200	0,68	0,28	20,26	88,2
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490	6,97	5,23	47,25	204,55

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова