

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 11 сентября 2024

8-Учш.

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Шкотовый суп с мясом и картошкой	90	10,2	12,93	13,49	198
Каша пшеничная молочная с сахаром	180/9	4,09	5,08	34,26	216,90
Чай «Витаминный» с лимоном	185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,2
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,45
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	520	18,4	20,66	84,65	584,15

Шеф-повар \_\_\_\_\_ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 11 сентября 2024

5-9кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Шкотовый суп с мясом и картошкой	100	11,33	14,36	15,32	220
Каша пшеничная молочная с сахаром	200	4,43	4,46	36,91	219
Чай «Витаминный» с лимоном	185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	44
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	550	22,5	23,89	96,22	646,60

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 14 марта 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофельный с вермишелью, с куриными фрикадельками	150г				
Чай с сахаром и лимоном	105/10/5	0,112	0,018	10,15	41,32
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490	6,14	4,34	40,28	239,54

Шеф-повар

Щеголькова

О.Н. Щеголькова