

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На Наварские 2024

1-4кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тедртесси мясные в смет.-том. соусе	30/40	3,14	5,19	9,85	118,01
Макарона отварные с соусом	200	6,04	4,6	31,48	221,94
Каша с семечками	200	4,08	3,54	4,6	48,60
Хлеб календерский	30	2,28	0,24	14,46	40,50
Итого:	510	16,14	16,54	63,98	489,05

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На Наварские 2024

5-9кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тедртесси мясные в соусе	30/40	3,14	5,19	9,85	118,01
Макарона отварные	200	4,56	0,84	42,50	208
Каша с семечками	200	4,08	3,54	4,6	48,60
Хлеб календерский	20	1,52	0,16	9,84	44
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	550	18,31	10,83	44,04	558,01

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 11 августа 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофельный с горошком с куриными фрикадельк.	150/10	6,85	6,59	14,33	168,85
Тай с салатом	190/10	0,04	0,02	15	60
Торт ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490	8,9	6,97	41,21	288,25

Шеф-повар

О.Н. Щеголькова

О.Н. Щеголькова