

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 09 апреля 2024

1-4 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Абриксы	100	0,4	0,4	9,8	44
Творог из творожника	50/100	15,95	19,55	39,45	408,42
Чай с сахаром	190/10	0,04	0,02	10,01	40
Творог нежирный	25	1,90	0,2	12,3	58,45
Творог жирный	20	1,32	0,24	4,92	39,60
Итого:	545	19,64	20,41	49,48	595,42

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 09 апреля 2024

5-9 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Абриксы	100	0,4	0,4	9,8	44
Творог из творожника	50/100	18,94	23,12	51,49	509,80
Чай с сахаром	190/10	0,04	0,02	10,01	40
Творог нежирный	20	1,52	0,16	9,84	44
Творог жирный	30	1,98	0,36	11,82	59,40
Итого:	550	22,94	24,06	93,32	705,20

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 09 апреля 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Мини цукеми, капуста с, шпинат и сметаной	250г				
Компот из сухофруктов	10г	4,4	6,08	8,13	112,68
Жидк. каша	200	0,83	0,11	40,02	166
	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	495	4,50	6,55	60,03	198,08

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова