

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 09 февраля 2024

1-4 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Яблочки	100	0,4	0,4	9,8	44
Сыр перламутро	15	3,95	3,99		57,50
Бельмекен сваренные с сахаром	150/5	8,49	11,20	31,40	295,65
Корейский салат	100	3,14	4,68	15,95	100,6
Хлеб несладкий	15	1,9	0,2	12,3	58,45
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	525	20,18	18,83	81,33	676,90

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 09 февраля 2024

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Яблочки	100	0,4	0,4	9,8	44
Бельмекен сваренные с сахаром	195/5	19,54	24,05	40,8	344,45
Маи с сахаром	190/10	0,04	0,82	10,01	40
Хлеб несладкий	20	1,52	0,160	9,84	44
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	550	23,57	17,99	92,14	641,15

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
_____ Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 09 февраля 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Жарчо с мясом и тмином,	250/10/				
со сметаной	5	3,05	14,41	1,94	85,55
Компот из сухофруктов	200	0,83	0,11	40,02	166
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	495	5,86	14,88	53,83	210,95

Шеф-повар _____

О.Н. Щеголькова

О.Н. Щеголькова