

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 18 мая 2024

1-4 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Ряба тушен. в томате с овощ.	50/50	9,05	6,09	3,8	105
Сюрье картофельное	150	3,09	6,98	20,48	154,05
Канюкита тушеная (ср. зар.)	50	1,03	1,62	4,41	34,55
Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	14,9	44,60
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	14,22	82,25
Итого:	538	15,99	15,13	64,11	456,45

Шеф-повар

[Signature]

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 18 мая 2024

5-9 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Ряба тушен. в томате с овощ.	50/50	9,45	4,95	3,8	105
Сюрье картофельное	180	3,68	5,46	24,53	164,40
Канюкита тушеная (ср. зар.)	50	1,03	1,62	4,41	34,55
Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	14,9	44,60
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	40,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,82	59,40
Итого:	590	18,88	18,04	74,58	549,30

Шеф-повар

[Signature]

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Ван Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 08 мая 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп рисовый и смесь	250г				
салат фрикаревокаши	10	4,31	4,59	14,61	116,95
Наклеток с шиповника	100	0,68	0,28	20,46	88,20
мед рисовой	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490	6,97	5,23	47,25	264,55

Шеф-повар

Щеголькова

О.Н. Щеголькова