

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 28 апреля 2024

1-класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша из мяса птицы	90	10,20	12,93	13,49	198
Каша пшеничная молочная	120/3	4,09	5,08	34,26	216,90
Чай витаминный с лимоном	100/100	0,24	0,09	12,43	54,20
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,45
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	530	18,40	18,66	84,65	587,25

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 28 апреля 2024

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша из мяса птицы	100	11,33	14,36	15,32	220
Каша пшеничная молочная	200	4,43	4,46	36,91	219
Чай витаминный с лимоном	100/100	0,24	0,09	12,43	54,20
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	44
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	550	21,50	23,89	96,22	646,60

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 08 августа 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофельный с вер.	250г				
куриными фрикад.	10	4,05	4,16	18,25	138,85
Чай с сахаром, лимон.	185/10/5	0,14	0,018	10,15	41,32
хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490	6,14	4,54	40,28	239,54

Шеф-повар

Щеголькова

О.Н. Щеголькова