

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 08 февраля 2024

г-4мш

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих овощей	60	0,84	3,61	4,96	55,68
Компот из мяса птицы (курица)	90	10,2	11,93	13,49	198
Хлеб картофельный с сиром	150/3	4,11	3,55	30,49	202,8
Чай с сахаром, лимонадом	100/100	0,11	0,06	10,98	44,40
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	44
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	600	18,76	20,66	82,24	607,58

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 08 февраля 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих овощей	100	1,41	6,01	8,26	92,8
Шницель из мяса птицы с	90/3				
картофельным пюре, с сиром	150/3	14,31	16,48	44,58	400,8
Чай с сахаром, лимонадом	100/100	0,11	0,06	10,98	44,4
Хлеб пшеничный	30	1,28	0,16	11,46	40,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	600	21,5	23,15	98,42	668,2

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
 \_\_\_\_\_ Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 08 февраля 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп крестьянский (овен) с	250г				
куриной фрикаделькой, со сметаной	10/5	2,98	6,99	4,04	104,95
Чай с сахаром	190/10	0,11	0,02	12,43	51,3
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	495	5,07	7,37	37,68	215,65

Шеф-повар \_\_\_\_\_ О.Н. Щеголькова