

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
*Васильева* Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 04 мая 2024

1-4кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Льбленка овенне	100	0,4	0,4	9,8	44
Хлеб из овенника с россей	50/150	15,95	19,55	39,45	408,42
Чай с сахаром	190/10	0,04	0,02	10,01	40
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,45
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	4,92	39,60
Итого:	345	19,64	20,41	49,48	593,44

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
*Васильева* Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 04 мая 2024

5-9кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Хлеб из овенника с россей	50/150	15,94	19,12	37,49	389,8
Хлеб овенник (льбленка)	100	0,4	0,4	9,8	44
Чай с сахаром	190/10	0,04	0,02	10,01	40
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	44
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,82	59,40
Итого:	350	21,94	24,06	93,32	473,20

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Ваш Н.Н. Васильева

МЕНЮ  
На 07 июля 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
иши из свежей капусты, с	250г				
картофельной, с мясом и	10г				
шпинатом	5	4,4	6,08	8,13	112,68
компонент из сушеных грибов	200	0,83	0,11	40,02	166
хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	495	4,30	6,35	60,03	338,08

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова