

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 04 марта 2024

1-класс



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих овощей	60	0,84	3,61	4,96	55,68
Компот из мяса птицы	90	10,2	12,93	13,49	198
Творог картофельное пюре	150/3	11,11	3,55	30,49	202,8
Чай с сахаром, абрикос	100/10/10	0,11	0,06	10,98	44,4
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	44
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	553	18,76	20,66	82,24	607,58

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 04 марта 2024

5-9 класс



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих овощей	100	1,41	6,01	8,26	92,8
Компот из мяса птицы	90/				
картофельное пюре с творогом	150/3	14,31	16,48	44,58	400,8
Чай с сахаром, абрикос	100/10/10	0,11	0,06	10,98	44,4
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	40,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	603	21,5	23,15	98,42	608,2

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова